



# Menus du mois d'Octobre 2016



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 19 au 21 Octobre	 <b>Au moins 5 par jour</b> 		 Œufs durs mayonnaise Gratin de courges Vache Picon Compote	 Carottes râpées Lasagnes bolognaise Chantailou Fromage Blanc aromatisé	 Cœurs de Palmier Couscous de poisson et ses légumes Emmental Fruit de saison
Du 24 au 28 Octobre	 Salade Kouki Lentilles Cantadou Pêche au sirop	 Salade de boulgour Epinards à la crème Petit suisse sucré Fruit de saison	 Radis-Beurre Pâtes St Morret Liégeois à la vanille	 Cœur de scarole Cordon bleu Brocolis à la crème Edam Clafoutis aux prunes	Endives à la fourme d'Amberet Blanquette de poisson Riz aux petits légumes Mousse au chocolat 
Du 31 au 2 Novembre	 Coleslaw Steak haché Nouilles Mimolette Donuts 		Maïs-Thon Boulettes agneau Polenta Camembert Fruit saison	A la place de la viande il sera servi du poisson ou des œufs	<b>NE MANGE PAS TROP GRAS, TROP SUCRE TROP SALE.</b>  

